

## Рекомендации для проведения Пуджи, Ависеки, Аарати

(редакция на 20.02.2013)

Перед проведением ритуалов (Пуджи, Ависеки и Аарати) необходимо совершить омовение (принять душ или ванну), как минимум - помыть ноги, руки, лицо, прополоскать рот. Совершать ритуалы желательно натошак, чтобы полностью сосредоточиться на происходящем. Желательно снимать все кожаное (например, ремни) и надевать красивую одежду, как на праздник.

Пуджари (тот, кто проводит ритуал) должен быть в чистой, свежей одежде.

Девушки, по возможности, должны быть с покрытой головой, их одежда должна закрывать плечи, быть без глубоких вырезов и не сильно обтягивающей. Нельзя принимать участие в ритуале во время месячных.

Традиционно мужчины и женщины стоят по разные стороны - мужчины слева, женщины справа.

**Для проведения потребуется:**

- колокольчик;
- медный или серебряный стаканчик (ачма патри) с ложечкой;
- сосуд, куда будем сливать воду после омовения (ачмани);
- подставка под мурти (или поднос), куда будет стекать вода при омовении;
- полотенце или ткань для обтирания мурти;
- лампа-дипак (5 элементов) на подставке;
- свечи, ватки и масло гхи для дипака, спички или зажигалка;
- ароматические палочки (агарбати) 3 шт;
- цветы, можно малы (гирлянды) из лепестков для мурти;
- поднос для прасада;
- прасад ☺

### Пуджа

Звеним в колокольчик, затем читаем полностью Аарати Пранам: «Ом гурур брахма гурур вишну гурур дево махешвара...»

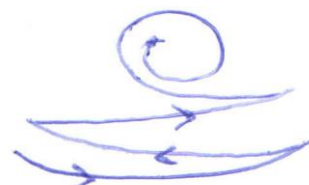
Набрать в ложечку воду из стаканчика (ачма патри). Сделать ложечкой 3 круговых движения по часовой стрелке (далее - «Круга») с «Ом Деварахая Дигамбарая...» вокруг лица мурти /фото. Слить воду в отдельный стакан (специально отведенный только для слива воды). Повторить 3 раза.

Снова набрать воду. С «Ом Деварахая...» сделать ложечкой движение как на рисунке ниже вокруг анахаты. Слить воду. Повторить 3 раза.

Далее по той же схеме с «Ом Деварахая...»:

- вокруг манипуры – 3 раза
- вокруг ног – 3 раза

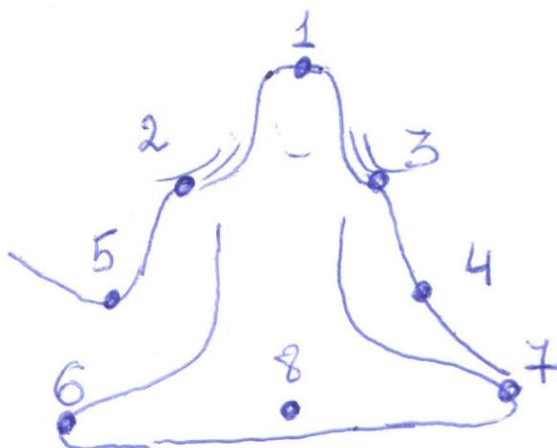
Сделать 3 «Круга» с «Ом Деварахая...» вокруг всего мурти/фото – 3 раза.



### Ависека (омовение мурти)

Читаем полностью (или только первые 4 строки) Аарати Пранам: «Ом гурур брахма гурур вишну гурур дево махешвара...»

1. С «Ом Деварахая...» выливаем ложечку воды на голову мурти – 3 раза
2. С «Ом Деварахая...» выливаем ложечку воды на правое плечо мурти – 3 раза
3. С «Ом Деварахая...» выливаем ложечку воды на левое плечо мурти – 3 раза
4. С «Ом Деварахая...» выливаем ложечку воды на левый сгиб локтя мурти – 3 раза
5. С «Ом Деварахая...» выливаем ложечку воды на правый сгиб локтя мурти – 3 раза
6. С «Ом Деварахая...» выливаем ложечку воды на правое колено – 3 раза
7. С «Ом Деварахая...» выливаем ложечку воды на левое колено – 3 раза



8. С «Ом Деварахая...» выливаем ложечку воды по центру на муладхару – 3 раза  
С первыми 4 строками Аарати Пранам и далее «Ом Деварахая...» медленно выливаем остаток воды на мурти.

Вытереть мурти (специально отведенная ткань или полотенце)

### Подношение еды/воды

Звеним в колокольчик.

Набираем в ложечку воду из стакана (ачма патри). 3 «Круга» ложечкой с «Ом Деварахая...» вокруг лица мурти/фото – 3 раза (очищение перед едой).

С «Ом Деварахая...» подносим еду и воду.

Далее следует помолиться: «О мой Баба, пожалуйста, прими эту еду и дай мне благословение». Занавесить мурти.

Прочитать 1 малу мантры «Ом Деварахая...» (108 раз).

Открыть мурти, 2 хлопка (или позвенеть в колокольчик). Теперь можно забрать еду.

Набрать в ложечку воды. 3 «Круга» ложечкой с Ом Деварахая вокруг лица мурти/фото – 3 раза (очищение после еды)

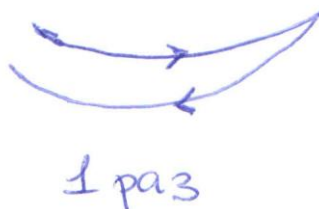
Читаем полностью Аарати Пранам: «Ом гурур брахма гурур вишну гурур дево махешвара...»

### Аарати (вариант, как в Ашраме)

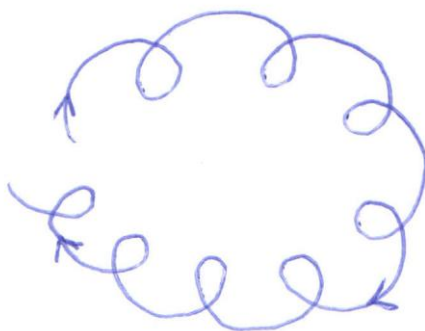
Читаем полностью (или только первые 4 строки) Аарати Пранам: «Ом гурур брахма гурур вишну гурур дево махешвара...»

В левой руке – колокольчик, в правой - 3 агарбати.

1. С «Ом Деварахая...» 7 раз обвести зажженными палочками вокруг мурти/фото
2. С «Ом Деварахая...» 7 раз на уровне анахаты лодочкой. Одна лодочка = вправо и влево.



3. С «Ом Деварахая...» 7 раз обвести вокруг мурти/фото спиралью



4. С «Ом Деварахая...» 7 раз символ Ом перед мурти/фото



Убираем палочки, их лучше поставить на алтарь. Берем ложечку.

С «Ом Деварахая...» набираем в ложечку воду и сверху вниз (как на схеме) проводим лодочками напротив всего мурти/фото (кол-во лодочек значения не имеет). Повторить можно 3, 5 или 7 раз (по желанию).



Берем зажженный символ 5 элементов (лампа-дипак) (заранее приготовить ватки с маслом Гхи).

С «Ом Деварахая...»:

- 1) 7 раз обвести вокруг мурти/фото
- 2) 7 раз на уровне анахаты лодочкой. Одна лодочка = вправо и влево.
- 3) 7 раз обвести вокруг мурти/фото спиралью
- 4) 7 раз символ Ом перед мурти/фото

С «Ом Деварахая...» набираем в ложечку воду и проводим лодочкой сверху вниз по всему мурти/фото. Повторить 3, 5 или 7 раз (по желанию)

Далее можно сделать омовение дымом от 5 элементов. Сначала на мурти, потом на группу и на себя (лучше отдать кому-то это сделать).

Берем цветок: С «Ом Деварахая...» 7 раз символ Ом перед мурти/фото.

С «Ом Деварахая...» набираем в ложечку воду и проводим лодочкой сверху вниз по всему мурти/фото. Повторить 3, 5 или 7 раз (по желанию)

Далее:

- 1) Аарати Гуру: «Ом Джая Гуру Дев Джи Хари...».
- 2) «Ом Деварахая Дигамбарая Манча Синая Намо Намаха...» (можно полный вариант)
- 3) «Сита Рам Сита Рам Сита Рам Джей Сита Рам – Радэ Шьям Радэ Шьям Радэ Шьям Джей Радэ Шьям (можно сделать парикраму вокруг себя), Радэ Шьям Радэ Шьям, Сита Рам Сита Рам...»

Ом Сат Гуру Дев Бхагаван Ки Джей!  
Девраха Баба Саркар Ки Джей!  
Джей Джей Шри Радэ!  
Харэ Харэ Маха Дев!

- 4) Аарати Пранам мантра «Ом гуру брахма гуру вишну гуру дево махешвара...» (полностью)

В конце: «Ом Деварахая Дигамбарая Манча Синая Намо Намаха».

Пранам (поклон)

Шри Гуру Мурти Мока Чандра Ма  
Севака Наяна Чагоре  
Ашта пахара миратара Хо  
Шри Гуру Чарана Киёрэ

Поднимаемся из пранама.

Ом Сат Гуру Дев Бхагаван Ки Джей!  
Девраха Баба Саркар Ки Джей!  
Джей Джей Шри Радэ! Шьям.  
Можно поставить тилак.