

## ВОЛШЕБНОЕ ПОГРУЖЕНИЕ В СЕБЯ

Трансформационная программа в Ашраме Девраха Бабы,  
Вриндаван, Индия

Осень 2019

15 – 25 сентября, 11 дней, 10 ночей

### Расписание:

#### День 1. 15 сентября. Воскресенье

Заезд в течении дня

- 7:00 - 8:00 | Завтрак
- 8:00 - 12:30 | Размещение
- 12:30 - 13:30 | Обед
- 14:00 - 15:00 | Встреча группы. Организационные вопросы
- 15:30 - 17:00 | Встреча с Учителем. Сатсанг «Без темы»
- 17:00 - 17:20 | Отдых, Чай
- 17:20 - 18:50 | Практика Медитации и Йога Нидры Пять Элементов
- 19:00 - 20:30 | Аарати, Карма Йога
- 20:30 - 21:30 | Ужин

#### День 2. 16 сентября. Понедельник

- 5:10 - 6:50 | Прием лекарств. Комплексная практика Хатха-Йога 5 элементов. **Земля**
- 7:00 - 8:00 | Завтрак
- 8:00 - 9:30 | **Гаятри Ягья** –ягья для благополучия и защиты всего Мира, всех людей, всех преданных, Ашрама
- 10:10 - 11:00 | Лекция «**Взаимодействии Пяти Первоэлементов с человеком**»
- 11:00 - 12:00 | Пульсовая диагностика. Карма йога. Астрология консультация
- PS: 8:00 - 12:30 | по желанию выезд во Вриндаван за покупками
- 12:30 - 13:30 | Обед
- 14:30 - 16:00 | **Притви Бхута Шудхи Ягья** - ягья для очищения элемента Земля
- 16:00 - 17:20 | Встреча с Учителем. Сатсанг «**Маха Бхута Шуддхи. Фундаментальное очищение 5 первоэлементов. Влияние на человека и окружающий мир**»
- 17:20 - 18:50 | Практика Медитации и Йога Нидры Пять Элементов. **Земля**
- 19:00 - 20:30 | Аарати. Карма Йога
- 20:30 - 21:30 | Ужин

#### День 3. 17 сентября. Вторник

- 5:10 - 6:50 | Прием лекарств. Комплексная практика Хатха-Йога 5 элементов. **Вода**
- 7:00 - 8:00 | Завтрак
- 8:00 - 9:30 | **Гаятри Ягья** –ягья для благополучия и защиты всего Мира, всех людей, всех преданных, Ашрама
- 10:10 - 11:00 | Лекция «**Восемь ступеней йоги: Яма, Нияма, Асана, Пранаяма**»
- 11:00 - 12:00 | Пульсовая диагностика. Карма йога. Астрология консультация
- PS: 8:00 - 12:30 | по желанию выезд во Вриндаван за покупками
- 12:30 - 13:30 | Обед
- 14:30 - 16:00 | **Яла Бхута Шудхи Ягья** - ягья для очищения элемента Вода
- 16:00 - 17:20 | Встреча с Учителем. Сатсанг «**Иллюзия или реальность. Где мы есть?**»
- 17:20 - 18:50 | Практика Медитации и Йога Нидры Пять Элементов. **Вода**
- 19:00 - 20:30 | Аарати, Карма Йога
- 20:30 - 21:30 | Ужин

#### **День 4. 18 сентября. Среда**

5:10 - 6:50 | Прием лекарств. Комплексная практика Хатха-Йога 5 элементов. **Огонь**

7:00 - 8:00 | Завтрак

8:00 - 9:30 | **Гаятри Ягья** –ягья для благополучия и защиты всего Мира, всех людей, всех преданных, Ашрама

10:10 - 11:00 | Лекция «**Энергетические практики в традиционной Йоге**»

11:00 - 12:00 | Пульсовая диагностика. Карма йога. Астрология консультация

12:30 - 13:30 | Обед

14:30 - 16:00 | **Агни Бхута Шудхи Ягья** - ягья для очищения элемента Огня

16:00 - 17:20 | Встреча с Учителем. Сатсанг «**Дхарма и Адхарма. Как это влияет на карму?**». «**Карма. Виды кармы. Изменение кармы**»

17:20 - 18:50 | Практика Медитации и Йога Нидры Пять Элементов. **Огонь**

19:00 - 20:30 | Аарати. Карма Йога

20:30 - 21:30 | Ужин

#### **День 5. 19 сентября. Четверг**

5:10 - 6:50 | Прием лекарств. Комплексная практика Хатха-Йога 5 элементов. **Воздух**

7:00 - 8:00 | Завтрак

8:00 - 9:30 | **Гаятри Ягья** –ягья для благополучия и защиты всего Мира, всех людей, всех преданных, Ашрама

10:10 - 11:00 | Лекция «**Восемь ступеней йоги: Пратьяхара, Дхарана, Дхьяна, Самадхи**»

11:00 -12: 00 | Пульсовая диагностика. Карма йога. Астрология консультация

12:30 - 13:30 | Обед

14:30 - 16:00 | **Вайю Бхута Шудхи Ягья** - ягья для очищения элемента Воздуха

16:00 - 17:20 | Встреча с Учителем. Сатсанг «**Границы Личности, Совершенствование, Реализация через знания Джойтиш**"

17:20 - 18:50 | Практика Медитации и Йога Нидры Пять Элементов. **Воздух**

19:00 - 20:30 | Аарати. Карма Йога

20:30 - 21:30 | Ужин

#### **День 6. 20 сентября. Пятница**

5:10 - 6:50 | Прием лекарств. Комплексная практика Хатха-Йога 5 элементов. **Эфир**

7:00 - 8:00 | Завтрак

8:00 - 9:30 | **Гаятри Ягья** –ягья для благополучия и защиты всего Мира, всех людей, всех преданных, Ашрама

10:10 - 11:00 | Лекция «**Основные принципы Аюрведы. Аюрведа в современном мире**»

11:00 - 12:00 | Wellness-консультация. Астрология консультация. Карма йога

12:30 - 13:30 | Обед

14:30 - 16:00 | **Акаша Бхута Шудхи Ягья** - ягья для очищения элемента Эфира

16:00 - 17:20 | Встреча с Учителем. Сатсанг «**Предки. Генетика. Болезни и восприятие реальности. Очищение своей родовой кармы, генетики, ДНК**»

17:20 - 18:50 | Практика Медитации и Йога Нидры Пять Элементов. **Эфир**

19:00 - 20:30 | Аарати. Карма Йога

20:30 - 21:30 | Ужин

#### **День 7. 21 сентября. Суббота**

5:10 - 6:50 | Прием лекарств. Комплексная практика Хатха-Йога 5 элементов. **Все элементы**

7:00 - 8:00 | Завтрак  
8:00 - 9:30 | **Гаятри Ягья** –ягья для благополучия и защиты всего Мира, всех людей, всех преданных, Ашрама  
10:10 - 11:00 | Лекция «**Применение эфирных масел в Арома-терапии. Арома-Аптечка**»  
11:00 - 12:00 | Wellness-консультация. Астрология консультация. Карма йога  
12:30 - 13:30 | Обед  
14:30 - 16:00 | **Питра Пакша Ягья** – ягья почитания предков, как минимум в семи поколениях  
16:00 - 17:20 | Встреча с Учителем. Сатсанг-практик «**Предназначение**»  
17:20 - 18:50 | Практика Медитации и Йога Нидры Пять Элементов. **Все элементы**  
19:00 - 20:30 | Аарати. Карма Йога  
20:30 - 21:30 | Ужин

### **День 8. 22 сентября. Воскресенье**

5:10 - 6:50 | Прием лекарств. Комплексная практика Хатха-Йога 5 элементов. **Все элементы**  
7:00 - 8:00 | Завтрак  
8:00 - 9:30 | **Гаятри Ягья** –ягья для благополучия и защиты всего Мира, всех людей, всех преданных, Ашрама  
10:10 - 11:00 | Лекция «**Применение эфирных масел в практике Йоги**»  
11:00 - 12:00 | Wellness-консультация. Астрология консультация. Карма йога  
12:30 - 13:30 | Обед  
14:30 - 16:00 **Шива Парвати Ягья** – ягья для совместимости партнеров, гармонизации отношений, для счастливой, долгой и осознанной семейной жизни  
16:00 - 17:20 | Встреча с Учителем. Сатсанг «**Семья. Правильные отношения. Как поддерживать в современном мире?**»  
17:20 - 18:50 | Практика Медитации и Йога Нидры Пять Элементов. **Все элементы**  
19:00 - 20:30 | Аарати, Карма Йога  
20:30 - 21:30 | Ужин

### **День 9. 23 сентября. Понедельник**

5:10 - 6:50 | Прием лекарств. Комплексная практика Хатха-Йога 5 элементов. **Все элементы**  
7:00 - 8:00 | Завтрак  
8:00 - 9:30 | **Гаятри Ягья** –ягья для благополучия и защиты всего Мира, всех людей, всех преданных, Ашрама  
10:00 - 14:00 | **Древняя Трансформационная Игра Самопознания ЛИЛА**. Первая группа.  
14:00 - 14:30 | Обед  
14:30 - 20:00 | **Древняя Трансформационная Игра Самопознания ЛИЛА**. Первая группа. Продолжение  
PS: 10:00 - 20:00 | для участников Второй группы Лилы, **экскурсия во Вриндаван или Агру**  
20:30 - 21:30 | Ужин

### **День 10. 24 сентября. Вторник**

5:10 - 6:50 | Прием лекарств. Комплексная практика Хатха-Йога 5 элементов. **Все элементы**  
7:00 - 8:00 | Завтрак  
8:00 - 9:30 | **Гаятри Ягья** –ягья для благополучия и защиты всего Мира, всех людей, всех преданных, Ашрама  
10:00 - 14:00 | **Древняя Трансформационная Игра Самопознания ЛИЛА**. Вторая группа

14:00 - 14:30 | Обед

14:30 - 20:00 **Древняя Трансформационная Игра Самопознания ЛИЛА**. Вторая группа.  
Продолжение

PS: 10:00 - 20:00 | для участников Первой группы Лилы, **экскурсия во Вриндаван или Агру**

20:30 - 21:30 | Ужин

### **День 11. 24 сентября. Среда**

Отъезд в течении дня

5:10 - 6:50 | Прием лекарств, Комплексная практика Хатха-Йога 5 элементов. **Все элементы**

7:00 - 8:00 | Завтрак

8:00 - 9:30 | **Гаятри Ягья** –ягья для благополучия и защиты всего Мира, всех людей, всех преданных, Ашрама

10:10 - 12:30 | Сборы. Организационные вопросы

12:30 - 13:30 | Обед

14:30 - 17:00 | Встреча с Учителем. Сатсанг-практика **«Просветление»**. **Посвящение в традицию и практики** (по желанию). Прощание

17:00 - | Чай

17:00 - 19:00 | Сборы. Организационные вопросы

19:00 - 20:30 | Аарати

20:30 - 21:30 | Ужин

21:30 - 22:00 | Встреча с Учителем. Прощание